



## MASS PLUS G2L



Quando a oferta calórica e de nutrientes ao longo do dia se torna prioridade no planejamento alimentar, o **Mass Plus G2L®** é a figura perfeita para os mais diversos objetivos, pois além de ser rico em carboidratos, possui as melhores fontes proteicas disponíveis no mercado e o perfeito *mix* de vitaminas e minerais.

O **Mass Plus G2L®** apresenta em sua composição:

- Carboidratos de rápida absorção (maltodextrina e dextrose);
- *Blend* de proteínas:
  - **Whey Protein Concentrado**, presente como a principal fonte proteica do produto, rica em aminoácidos essenciais, de rápida digestibilidade e absorção;
  - **Proteína Isolada de Soja**, representando a segunda fonte proteica, com excelente perfil de aminoácidos essenciais e velocidade de digestão e absorção intermediária;
  - **Albumina**, proteína proveniente da clara do ovo, com perfeita distribuição de aminoácidos essenciais e alta digestibilidade, com velocidade de digestão mais lenta;
  - **Mix de vitaminas e minerais** para complementação da dieta, atuando como elementos básicos e indispensáveis para o aproveitamento dos nutrientes pelo corpo e melhora do rendimento esportivo.

### Quando e por quê utilizar?

**Como bebida após os treinamentos:** Os carboidratos presentes no **Mass Plus G2L®** são naturalmente de rápida digestão, permitindo que a glicose seja facilmente disponibilizada aos músculos, restabelecendo de maneira efetiva os estoques de energia. Por apresentar um *blend* de proteínas com diferentes velocidades de digestão, o **Mass Plus G2L®**

também é excelente para a recuperação muscular, abastecendo os músculos com aminoácidos de forma rápida (Whey Protein), média e lenta (Soja e Albumina), com alto padrão de qualidade, ativando a síntese proteica muscular de forma instantânea e sustentando-a por horas.

**Para exercícios físicos de longa duração:** Para praticantes engajados em modalidades que duram várias horas e sentem dificuldade para realizar suas refeições durante treinos/provas, o **Mass Plus G2L®** é uma excelente opção, pois fornece nutrientes importantes para o rendimento de forma extremamente simples.

**Como lanches intermediários:** o **Mass Plus G2L®** pode ser utilizado como lanche, podendo ser combinado ou não com outros alimentos ou suplementos alimentares, fornecendo de forma rápida e fácil nutrientes importantes para a complementação dietética. O **Mass Plus G2L®** pode ser utilizado tanto por quem visa ganho de massa muscular quanto por pessoas que buscam redução de gordura corporal, ou até mesmo por quem simplesmente almeja complementar a alimentação, bastando somente ajustar a dose de acordo com as necessidades individuais.



## Dados do Produto

Informação Nutricional (com Água)		
Porção de 140g (6 medidas cheias)		
Quantidade por porção		
		% VD (*)
Valor Energético	542kcal - 2276kJ	27%
Carboidratos	102g	36%
Proteínas	29g	38%
Gorduras Totais	2,0g	3%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	**
Fibras Alimentares	0g	0%
Sódio	37mg	2%
Fósforo	343mg	49%
Magnésio	90mg	35%
Zinco	4,5mg	64%
Mangânes	1,5mg	65%
Cobre	900mcg	100%
Molibdênio	45mcg	100%
Cromo	35mcg	100%
Iodo	45mcg	35%
Selênio	21mcg	62%
Flúor	1,2mg	30%
Vitamina A	240mcg	40%
Vitamina B1	0,4mg	35%
Vitamina B2	0,5mg	37%
Vitamina B3	5,4mg	34%
Vitamina B5	1,8mg	36%
Vitamina B6	0,5mg	38%
Vitamina B12	0,3mcg	13%
Biotina	30mcg	100%
Ácido Fólico	60mcg	25%
Vitamina C	18mg	40%
Vitamina D	1,5mcg	25%
Vitamina E	3,0mg	30%
Cálcio	367mg	37%
Ferro	5,0mg	36%
Cloreto	26,0mg	**
Potássio	111mg	**

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

**Ingredientes sabor Baunilha:** Maltodextrina, Proteína concentrada de soro de leite (Whey Protein Concentrado), Proteína isolada de soja, Dextrose, Albumina, Fósforo, Cálcio, Vitamina A, Magnésio, Molibdênio, Cromo, Acido Fólico, Iodo, Biotina, Selênio, Vitamina C, Zinco, Vitamina B3, Ferro, Vitamina D, Manganês, Vitamina B5, Flúor, Vitamina E, Cobre, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina B12 emulsificante goma guar, aroma idêntico ao natural de baunilha, dextrose e sucralose (edulcorante).

**Ingredientes sabor Chocolate:** Maltodextrina, Proteína concentrada de soro de leite (Whey Protein Concentrado), Proteína isolada de soja, Dextrose, Albumina, Fósforo, Cálcio, Vitamina A, Magnésio, Molibdênio, Cromo, Acido Fólico, Iodo, Biotina, Selênio, Vitamina C, Zinco, Vitamina B3, ferro, Vitamina D, manganês, Vitamina B5, Flúor, Vitamina E, Cobre, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina B12 emulsificante goma guar, aroma idêntico ao natural de Chocolate, dextrose e sucralose (edulcorante).

**Ingredientes sabor Morango:** Maltodextrina, Proteína concentrada de soro de leite (Whey Protein Concentrado), Proteína isolada de soja, Dextrose, Albumina, Fósforo, Cálcio, Vitamina A, Magnésio, Molibdênio, Cromo, Acido Fólico, Iodo, Biotina, Selênio, Vitamina C, Zinco, Vitamina B3, ferro, Vitamina D, manganês, Vitamina B5, Flúor, Vitamina E, Cobre, Vitamina B6, Vitamina B2, Vitamina B1, Vitamina B12 emulsificante goma guar, aroma idêntico ao natural de Morango, dextrose e sucralose (edulcorante).

**Recomendação de uso:** Adicione 140g (6 medidas cheias) em 400ml de água mineral ou leite desnatado e misture.

\* Valores Diários de Referência com base em dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

[WWW.G2L.COM.BR](http://WWW.G2L.COM.BR)

Tel.: 11 2206.1874

R. Monte D'Ouro, 240 | V. Mazzei  
São Paulo - SP | 02307-230



Produto	Mass Plus
<b>Apresentação</b>	Frasco com 1500g e 3000g
<b>Registro no Ministério da Saúde</b>	Notificado conforme RDC 27/10
<b>Classificação</b>	Alimento
<b>Classificação Fiscal PIS/COFINS</b>	3502.20.00
<b>IPI</b>	Optante Simples
<b>Caixa de Embarque</b>	4 unidades – 1500g 2 unidades – 3000g

Produto	Código de Barras Unit.
Baunilha – 1500g	7898948532 22 5
Chocolate – 1500g	7898948532 23 2
Morango – 1500g	7898948532 24 9
Baunilha – 3000g	7898948532 25 6
Chocolate – 3000g	7898948532 26 3
Morango – 3000g	7898948532 27 0

Produto	Código de Barras Caixa de Embarque
Baunilha – 1500g	1 789894853222 2
Chocolate – 1500g	1 789894853223 9
Morango – 1500g	1 789894853224 6
Baunilha – 3000g	1 789894853225 3
Chocolate – 3000g	1 789894853226 0
Morango – 3000g	1 789894853227 7

Dimensão da Embalagem (cm)	Dimensão da Caixa (cm)					Qtde por Caixa
	Diam	Alt	Comp	Larg	Alt	
<b>Frasco</b>						
1,5kg	15,2	24,7	30,6	30,6	25,7	4 unid
3,0Kg	20,4	25,6	41,0	20,6	26,3	2 unid