



CA



O **CA G2L**® é um suplemento alimentar que utiliza como matéria prima o mais puro óleo de cártamo (*Carthamus tinctorius*). O *Carthamus tinctorius* é uma planta de origem asiática e sua exclusividade se dá pelo fato de possuir em sua composição cerca de 78% de ácido graxo linoleico. Este ácido graxo é um dos integrantes da importante família de ácidos graxos ômega 6, os quais são incapazes de serem produzidos pelo nosso organismo, se tornado essenciais na alimentação, juntamente com os ácidos graxos de família ômega 3 (ômega 6 e 3 constituem os chamados ácidos graxos poli-insaturados).

O ácido linoleico possui importante papel na regulação do estoque de gorduras no tecido adiposo, pois pesquisas sugerem que o mesmo apresenta ações anti-adipogênicas e anti-lipogênicas, ou seja, diminui a ação de moléculas especializadas em formar células de gordura (adipócitos) e de armazenar gordura, respectivamente (Li e cols., 2008; Madsen e cols., 2008). Existem também dados descrevendo que a suplementação com óleo de cártamo pode favorecer a redução dos estoques de gordura no tecido adiposo localizado na região do tronco, aumentar a massa magra e melhorar o controle glicêmico (Norris e cols., 2009).

Partindo desse princípio, os principais órgãos de saúde do mundo sustentam que os ácidos graxos poli-insaturados devem ser inseridos na dieta em substituição aos ácidos graxos saturados de cadeia longa, que são aqueles que apresentam ampla gama de efeitos prejudiciais à saúde. Assim, além do ácido linoleico poder proporcionar alterações na composição corporal (Norris e cols., 2009), o mesmo pode resultar em benefícios cardiometabólicos, a partir da diminuição do teor de gordura no fígado, do colesterol total, de LDL (colesterol ruim) e de triglicérides. Além disso, sua incorporação na dieta pode contribuir para o aumento do bom colesterol (HDL), o qual possui amplo espectro de efeitos benéficos à saúde, pois é a molécula responsável por remover o excesso de colesterol do sangue (Bjermo e cols., 2012).

#### Referências bibliográficas

Bjermo H, Iggman D, Kullberg J, Dahlman I, Johansson L, Persson L, Berglund J, Pulkki K, Basu S, Uusitupa M, Rudling M, Arner P, Cederholm T, Ahlström H, Risérus U. Effects of n-6 PUFAs compared with SFAs on liver fat, lipoproteins, and inflammation in abdominal obesity: a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr.* 2012;95(5):1003-12.

Norris LE, Collene AL, Asp ML, Hsu JC, Liu LF, Richardson JR, Li D, Bell D, Osei K, Jackson RD, Belury MA. Comparison of dietary conjugated linoleic acid with safflower oil on body composition in obese postmenopausal women with type 2 diabetes mellitus. *Am J Clin Nutr.* 2009;90(3):468-76.

[WWW.G2L.COM.BR](http://WWW.G2L.COM.BR)

Tel.: 11 2206.1874

R. Monte D'Ouro, 240 | V. Mazzei  
São Paulo - SP | 02307-230



## Dados do Produto

Informação Nutricional		
Porção de 4g (4 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor Energético	36kcal – 151kJ	1%
Gorduras Totais	4,0g	4%
Gorduras	1,0g	**
Monosaturadas, a qual		
Ácido Oléico	1,0g	**
Gorduras	3,0g	**
Poliinsaturadas		
Ácido Linoléico	3,0g	**
Vitamina E	10g	70%

\* Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras saturadas, gorduras trans, colesterol, fibra alimentar e sódio.

\* Valores Diários de Referência com base em dieta de 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

**Ingredientes:** Óleo de Cártamo (*Carthamus tinctorius*) e Vitamina E. Cápsula: Gelatina, Glicerina (umectante) e Água Purificada.

**Recomendação de uso:** Tomar 2 cápsulas 2 vezes ao dia, preferencialmente antes das principais refeições.

Frasco	Dimensão da Embalagem (cm)		Dimensão da Caixa (cm)			Qtde por Caixa
	Diam	Alt	Comp	Larg	Alt	
120 caps	7,6	14,3	30,4	22,8	14,7	12 unid

Produto	CA – 120 cápsulas
Apresentação	Frasco com 120 cápsulas
Código de Barras Unitário	7898948532 15 7
Registro no Ministério da Saúde	6.67010007.001-0
Classificação	Alimento
Classificação Fiscal	2106.90.30
PIS/COFINS	Optante Simples
IPI	Optante Simples
Caixa de Embarque	12 unidades
Código de Barras Caixa de Embarque	1 789894853215 4